

SOCIAL NETWORK

Die österreichische Plattform
für Mädchen & junge Frauen **MONA-NET.AT**

www.mona-net.at bietet dir die
Möglichkeit, dich mit anderen Mädchen & jungen
Frauen auszutauschen.

Außerdem steht dir ein Team aus Expertinnen
zu all unseren Beratungsthemen zur Verfügung.

Be part of it!



Bundeskantleramt



Medieninhaber: Frauenservicestelle "Die Tür"
Hersteller: online Druck GmbH
Herstellungsort: 2351 Wr. Neudorf
Frauenservicestelle "Die Tür" 7210 Mattersburg, Brunnenplatz 3/2; 7000 Eisenstadt, Bürgerspitalgasse 5/7



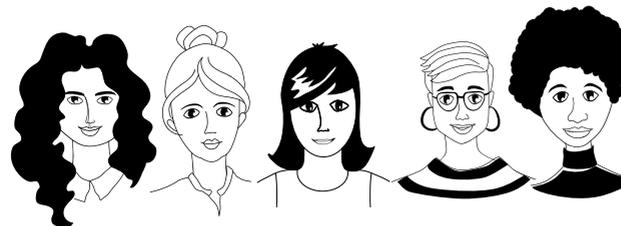
www.mona-net.at



facebook.com/monanet.at



instagram.com/monanet.at



MONA-NET.AT

Reine Mädchensache!

Wir informieren, beraten
& stärken dich in deinen Entscheidungen.

Wir sind für dich da.



BERATUNG

Unser Team beschäftigt sich laufend mit den Anliegen & Themenbereichen von Mädchen & jungen Frauen.

Du kannst uns jederzeit auf www.mona-net.at kontaktieren, uns anrufen, ein Mail schicken oder auch nach Terminvereinbarung vorbeikommen.

ANONYM
VERTRAULICH
KOSTENLOS

- Online
- Anonymer Helpdesk
- Expertinnen Chat in Echtzeit
- Persönlich
- MonA-Mobil (Beratung vor deiner Schule)
- Potentialanalyse

- Fragen zur Sexualität
- Fragen zum eigenen Körper
- Fragen zur Ausbildung & Berufswahl
- Liebeskummer
- Psychische Probleme
- Unzufriedenheiten mit sich selbst
- Ernährungsfragen & Essstörungen
- Probleme in der Schule
- Einsamkeit & Überlastung
- Familiäre Probleme
- Mobbing & Gewalt
- Drogen- & Suchtprobleme
- Selbstverletzendes Verhalten

Psychologische Beratung

Mag.^a Angelika Gossmann



angelika.gossmann@mona-net.at



+43 664 / 8826 9410

Psycho-Sozialberatung

Katharina Illés, BA



katharina.illes@mona-net.at



+43 681 / 2034 2355

Bildungs- & Berufsberatung

MMag.^a Isabell Semmelweis-Valenta



isabell.valenta@mona-net.at



+43 664 / 8826 9409



www.mona-net.at/helpdesk

WORKSHOPS

Gibt es ein Thema, das auch deine Freundinnen interessiert?
Etwas, mit dem ihr euch gerne näher beschäftigen möchtet?
Bitte deine Lehrkräfte einen Workshop bei uns zu buchen.

IN DEINER
SCHULE

Workshops zu den folgenden Themen bieten wir an :

- Bewerbung & Kommunikation
- Mädchen in die Technik
- Selbstwert & Stärken stärken
- Safer Sex - Sexuelle Sicherheit & Aufklärung
- Alkohol & k.o.-Mittel
- Mädchengesundheit
- Aktuelle Workshops sind auf der Website zu finden



www.mona-net.at/workshops



workshops@mona-net.at



+43 664 / 8826 9409