

Mentoring -



Von der Schule
in den Beruf
oder ins Studium

Sie stehen kurz vor Abschluss Ihrer schulischen Ausbildung und denken über Ihren Berufseinstieg nach? Sie wollen studieren und haben noch offene Fragen?

Als Mentee erhalten Sie im Tandem mit Ihrer Mentorin bzw. Ihrem Mentor Einblicke in die Vielfalt von Berufsverläufen. Sie erschließen sich Möglichkeiten im Austausch mit erfahrenen Persönlichkeiten – beispielsweise aus Unternehmen, Behörden, Bildungseinrichtungen, sozialen Trägern oder Kulturbüros.

Rahmenprogramm und Coaching

Reflektieren und erweitern Sie Ihre Kompetenzen in den Seminaren des Rahmenprogramms:

- **Kommunikation & Körpersprache & Selbstpräsentation**
- **Konfliktmanagement & Verhandlungstechnik**
- **Bewerbungstraining**

Ergänzend haben Sie im individuellen Coaching die Möglichkeit, Ihre persönlichen und beruflichen Ziele zu klären und in Einklang miteinander zu bringen. Auch hier haben Sie die Chance, in einem aktiven Prozess durch individuelles Coaching Ihre Situation zu klären und zu gestalten. Eröffnen Sie sich neue Reflexionsräume und erarbeiten Sie sich mehr Sicherheit in Ihrer beruflichen Orientierung.

Mentoring eine klassische Idee

Der Beginn des Mentoring liegt in der Antike. In Homers Odyssee bittet Odysseus seinen Freund Mentor während seiner Abwesenheit seinem Sohn Telemachos zur Seite zu stehen. Mentor folgt Telemachos auf dessen Wegen, bietet ihm sein Wissen und seinen Rat an und sorgt für sein Wohlbefinden.

Der Name Mentor/Mentorin wird somit zum Synonym für treue Ratgebende bzw. wohlwollende Unterstützende.

Auf diesen Leitgedanken gründet auch unser Mentoring-Prozess:

Eine erfahrene Mentorin bzw. ein Mentor unterstützt und berät Sie – als Mentee auf Ihrem Weg ins Berufsleben bzw. zum Studium.

Unser Mentoring-Programm basiert auf einer persönlichen Weitergabe von Wissen und Kontakten. Für Ihre individuelle Berufs- und Karriereplanung und auch für Ihre persönliche Entwicklung.

Gestalten Sie Ihre berufliche Zukunft im Mentoring

Nach dem Prinzip der persönlichen Weitergabe tauschen Mentorinnen bzw. Mentoren mit den Mentees Wissen, Rat, Strategien sowie Kontakte aus. Berufliche und persönliche Entwicklungsprozesse werden initiiert und begleitet.

Unser Mentoring bietet Ihnen die Möglichkeit, sich persönlich weiter zu entwickeln, Sie entfalten:

- soziale Kompetenzen
- Reflexionsfähigkeiten
- Selbstmanagement- und Konfliktlösungsstrategien
- Kommunikationskompetenzen

Unser Ziel ist Ihr sicheres und erfolgreiches Auftreten und Agieren in Ihren zukünftigen Arbeitsfeldern, in Bewerbungssituationen und in Gruppenprozessen.

Wir heißen Sie als Mentee willkommen!

Gestalten Sie aktiv und zielgerichtet Ihre berufliche Zukunft. Sie werden von uns individuell und prozessorientiert unterstützt.



Kontakt:
MonA-Net
Mag^a Isabell Valenta
isabell.valenta@mona-net.at
Jutta Zagler
info@mona-net.at
0664/4296250
059010/26510
Thomas A. Edisonstraße 2
7000 Eisenstadt

